

浅析空巢老人思想政治教育

孙跃 荷叶

内蒙古民族大学

DOI:10.12238/er.v4i12.4354

[摘要] 随着我国老年人口数量的增加,空巢老人的数量也在不断增加。空巢老人的问题,是整个社会应该去探讨和反思的问题,这是关于我国社会主义建设的重要组成部分。我党历来重视思想政治教育工作,在党的十九大报告中指出“加强和改进思想政治教育工作”。近年来,老年思想政治教育日益受到关注,空巢老人更是其重要组成部分。做好空巢老人的思想政治教育工作,是应对人口老龄化的重要途径,也是促进社会发展的重要内容。

[关键词] 空巢老人; 思想政治教育; 老年人

中图分类号: G621 **文献标识码:** A

On the Ideological and Political Education of the Empty-nesters

Yue Sun Ye He

Inner Mongolia Minzu University

[Abstract] With the increase of the elderly population in China, the number of empty nesters is also increasing. The problem of empty nesters is an issue that the whole society should explore and reflect on. It is an important part of China's socialist construction. Our party has always attached importance to ideological and political education, and pointed out in the report of the 19th CPC National Congress that "strengthen and improve ideological and political education". In recent years, the ideological and political education of the elderly has attracted more and more attention, and the empty nest elderly is an important part of it. Doing a good job in the ideological and political education of the empty nest elderly is not only an important way to deal with the aging population, but also an important content to promote social development.

[Key words] empty-nesters; ideological and political education; elderly people

中国是众所周知的人口大国,根据国家统计局2021年5月11日发布的最新人口数据显示,60岁及以上人口为26402万人,占18.70%(其中,65岁及以上人口为19064万人,占13.50%)。与2010年相比,60岁及以上人口的比重上升5.44个百分点,人口老龄化程度进一步加深,未来一段时期将持续面临人口长期均衡发展的压力。如何让空巢老人在物质上和精神上都能够有保障的步入老年生活,已成为亟待解决的社会问题。加强空巢老人的思想政治教育,既是贯彻以人民为中心的发展思想的内在要求,也是促进社会和谐的重要举措。

1 空巢老人思想政治教育现状

1.1 重视程度不足

学界对老年思想政治教育的研究由来已久,随着社会的发展,研究对象也在不断地进行丰富,从最初的离退休干部、老年大学成员等,到现如今,更是扩大了研究范围,开始着眼于城市社区内的空巢老人、农村空巢老人等,多方向的研究增加了对于老年思想政治工作的探索。但老年群体的思想政治教育工作还未引起足够的重视,许多老年人对于思想政治教育的认识还很浅显,从事本职业的师资力量稀少。

1.2 资源利用率不够

随着时代的发展,老年思想政治教育的内容不断丰富,从马克思主义唯物论到现在的法制教育、心理健康教育等,已经越来越切合老年人的生活实际,并

且不断拓展,更加适应老年人的生活需要,更加关注老年思想政治教育的意义和价值,并进行不断地创新研究。但在思想政治教育过程中大多采用大众化的方式,缺少针对性的内容,并且许多地区没有能够很好地利用有效社会资源和学习资源,导致老年人的思想政治教育未能落到实处。

1.3 研究方法逐步创新

从最初的文献研究法到现在的个案研究法,更多的增添了实证研究,方法的改变也增加了更多的渠道去不断完善老年思想政治教育的体系,做到了从实践出发。同时,应将定量与定性研究互相结合,注重对于某一地区的研究,注重实际的数据,这有利于更加全面的分析老年

思想政治教育。

2 做好空巢老人思想政治教育的重要意义

2.1 顺应时代发展

随着全球化进程的加快,各种信息传播的渠道越来越多,通过对于空巢老人进行思想政治教育,可以有效地防范错误舆论、虚假信息对老人进行误导。加强空巢老人的思想政治教育,从学科建设的角度来说,更是丰富了老年教育的内涵。

2.2 帮助老年人实现角色转变

随着老年人数量的增加,社会发展的压力不断增大,并且随着时代的发展,许多老年人在思想上也出现了问题。由于年龄的增加和生理功能的衰退,以及子女不在身边等诸多因素的影响,许多空巢老人性情大变,甚至出现了心理问题。做好空巢老人的思想政治教育工作,加强他们的思想意识,能够帮助老年人实现角色的转变。

2.3 为人民服务宗旨的体现

江山就是人民,人民就是江山。党和国家坚持发展为了人民,发展依靠人民,发展成果由人民共享的工作方针,秉持为人民服务的宗旨。中华民族是一个有历史感的伟大民族,正是一代又一代的中国人民的不懈努力才有了我们如今的发展,老年人正是为了社会主义建设贡献力量的一批人。一定要从老年人的实际出发,做好对其的思想政治教育工作,保障良好的精神风貌以安度晚年。

3 做好空巢老人思想政治教育的具体措施

3.1 加大政府支持力度

在快速发展的今天,我国的基本公共服务设施正在不断完善,也在根据实际问题进行不断地调整。面对老龄社会的发展,政府应该承担起社会责任。首先,完善相关政策,面对空巢老人,国家应该给予物质上和精神上的帮助,并制定政策予以实施。积极发挥各级政府的作用,不断构建老年人的服务体系。其次,思想政治工作是党的优势所在,在发展的

过程中要注重空巢老人的实际问题,并将政策落到实处。可通过社区,对老年人进行思想政治教育,在日常生活中,通过开展活动、比赛、以及观看影片等,促进老年人的思想政治教育工作发展。在实践中不断总结经验,创新方法,多形式、多样化的改善空巢老人的精神境界,使思想政治教育工作得到有效地发展。

3.2 解决空巢老人的实际问题

老有所养、老有所乐,才能促进社会的和谐发展。要想做好思想政治教育工作,首先就要保障物质基础。许多空巢老人的实际生活存在许多的问题,比如看病不便、出行不便,我们要在日常生活中积极关注空巢老人的实际问题。同时,做好空巢老人的思想政治教育工作,不仅要保障空巢老人的物质生活条件,更要关注空巢老人的精神生活状况。

3.2.1 落实物质保障

近年来,我国的养老保险制度、医疗保险制度以及社会福利制度不断完善,对老年人的物质保障越来越多。国家不仅加大了对老年人的资金投入,更是加大了对老年人的政策保障。一方面,国家增加了对老年人的资金投入,进行多种途径的财政补贴。如:基础养老金,是国家补贴农民的养老金;以及老龄补贴,对65周岁以上的老年人每个月进行高龄补贴。另一方面,国家也在制度上保障老年人的生活。如:60周岁以上的老年人乘坐公交的时候免费、国家对65周岁以上的老年人进行免费体检等等,通过切实的政策,让老年人得到了实惠。

3.2.2 保障精神需要

许多老年人退休之后,空闲时间增多,同时缺少儿女的陪伴,一时难以接受生活的变化,难以适应角色的转变,出现了无聊、空虚的精神问题,对未来的生活缺少希望。针对老年人出现的以上精神问题,社区采取多种方法进行改善。一是深入调查,了解老年人的精神需要,许多社区由此开设老年大学,使老年人的精神生活得到充实。二是开展社区活动,通过举办文艺活动、体育比赛来增强老

年人的参与感,做到老有所养、老有所学、老有所乐,让老年人充分的体会到自身的价值。

3.3 加强思想政治教育宣传

进行思想政治教育宣传是做好老年思想政治工作的主要途径。在日常生活中,可以通过多种途径进行宣传。家庭方面,儿女要做到经常回家看望老人,关心老人的切实需求;社区方面,可通过举办讲座、发放宣传册等形式,来加强老年人的思想政治教育;媒体方面,可通过播放宣传片的方式,形成广泛的社会氛围,营造老年人思想政治教育的和谐社会风气。随着我国老龄化趋势的到来,老年人的数量不断增加,老年人的思想政治工作尤其重要,加强老年人的思想政治工作有其必要性。

4 结束语

随着时代的发展,我国人口老龄化的趋势不断加速,老年人的数量越来越多,随之而来的空巢老人所占比重也越来越大,面对这种情况,我们要积极关注空巢老人的思想政治教育情况。老年人的思想政治教育工作对于社会的发展至关重要,需要多方的合力,这也是落实以人民为中心的发展战略的现实需要。这就要求在发展中应注重保障空巢老人的物质生活和精神生活,让老年人能够适应时代的发展,转换自身的角色,主动融入社会,实现人生价值。

[参考文献]

- [1]胡畔.国内老年思想政治教育研究综述[J].安徽广播电视大学学报,2021,(03):22-26.
- [2]吴钢波.围绕“六有”老龄方针做好老年思想政治工作[J].求实,2010,(S2):211-212.
- [3]刘桂青.创新形式有效开展老年思想政治教育工作的思考[J].办公室业务,2019,(19):15+17.
- [4]施健.终身教育背景下发展老年思想政治教育工作探讨[J].河南广播电视大学学报,2019,32(02):16-20.