

# 新疆高校校园足球现状调查与对策研究

张雄

石河子大学

DOI:10.32629/er.v2i12.2283

**[摘要]** 运用文献资料法、问卷调查法、数理统计法等研究方法,对新疆高校校园足球活动的开展情况进行调查。结果显示,新疆高校开设足球课程的情况很好,但也存在一些问题,如:学生足球基础薄弱、场地器材条件相对简陋;经常参加足球活动的人数比例较低,缺乏兴趣、缺少指导、场地器材不足;缺乏资金支持、训练水平参差不齐、惧怕学生在活动中出现伤害事故。根据调查结果,提出了促进新疆高校校园足球发展的具体对策。

**[关键词]** 新疆; 高校; 校园足球; 调查; 对策

2009年6月,为了进一步贯彻《关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定》,教育部和国家体育总局联合在北京召开了“全国青少年校园足球工作会议”。在会议上,教育部和国家体育总局共同决定以“校园足球”作为体教结合的新抓手,在全国大中小学广泛地开展校园足球活动。开展“校园足球活动”的目的不仅在于普及足球的专项知识和技能,逐步形成以校园为依托、体教结合的青少年足球人才培养体系,更重要的是要全面提高广大学生的体质和体能水平,培养青少年的拼搏意识和团队精神。六年时间里,“校园足球”在我国得到了蓬勃发展,受到了社会各界的广泛关注。本研究的目的在于对现阶段新疆高校校园足球活动的现状进行调查与分析,并针对活动开展过程中的不足之处,提出相应的解决对策。

## 1 研究方法

### 1.1 资料法

登录中国知网检索并阅读国内近五年与高等院校校园足球相关的研究文献,同时对近三年新疆教育厅针对高校校园足球颁布的相关文件进行搜集整理。

### 1.2 访谈法

针对此项研究的具体内容,与新疆长期从事高校体育教学训练工作的专家学者进行交流,听取他们对新疆高校校园足球活动的看法和建议。

### 1.3 调查法

对新疆5所高等院校(新疆大学、新疆师范大学、新疆石河子大学、新疆医学院、乌鲁木齐职业大学)高校进行问卷调查,各类高校中所选取的比例均保持在60%以上。在高校数量确定后,再采用分层抽样的方法发放调查问卷,对系(部)领导、体育教师和学生进行校园足球活动相关调查。此后,对回收问卷进行统计得出调查结果,总结现阶段新疆高校校园足球的开展现状。

### 1.4 特尔菲法

在对现阶段新疆高校校园足球现状进行分析后,针对所存在的问题,对新疆15位高校体育教学领域内的教授、专家进行三轮问卷调查,最终为新疆高校校园足球活动的发展提出具体对策。

## 2 研究结果与分析

近年来,随着“校园足球”活动的深入开展,“校园足球”已经成为了许多学校体育工作中的重点。体育课与课外体育活动是学校体育工作的两个重要组成部分。体育课是实现学校体育工作的最主要途径,体育课的目的在于教授学生体育方面的知识和技能,使学生掌握体育锻炼的知识与方法,并利用体育课培养学生的意志品质。课外体育活动则是体育课的延续和有益补充,其中包含了课外体育锻炼、课外运动训练和课外运动竞赛三

个组成部分。因此,在此次研究过程中,将新疆高校内足球项目的教学情况与与足球相关的课外体育活动情况作为研究内容。

### 2.1 新疆高校足球课程教学情况分析

由于受升学压力和课业负担的影响较小,我国高等院校的体育课教学与中小学阶段体育课教学相比更加正规和完善。在目前全国范围内积极开展“校园足球”活动的大形势下,新疆的许多高校都将足球项目作为体育课教学中的一项重要内容。在足球项目的教学过程中,不仅可以使学生对足球运动的基本技术和规则进行了解和掌握,同时还可以培养大学生对足球运动的兴趣,起到很好的普及作用。

### 2.2 新疆高校足球项目课外活动分析

课外体育锻炼是指学生在体育课之外,在教师的带领下有组织或自发进行的体育练习。课外体育锻炼可以帮助学生对体育课上学到的知识技能进行巩固,还可以增强学生对于体育运动的兴趣,因此被当作是体育课教学的延续和有益的补充。

## 3 结论

新疆高校在体育教学中开设足球课程的情况很好,学生对足球课程十分喜爱。进行足球项目授课的体育教师专项程度较高,普遍具有足球专项训练或学习经历。但学生足球基础薄弱、场地器材条件简陋、惧怕教学中出现伤害事故,成为影响现阶段新疆高校足球教学的三个主要因素。

## 4 对策

### 4.1 完善足球项目的教学工作

新疆高校要进一步完善足球项目的教学工作,并定期举办业务培训,提高足球专项师资的教学水平。校内体育管理部门要做好足球项目的普及工作,加大对足球项目的宣传力度,同时做好足球项目教学的保障工作。

### 4.2 多开展与足球相关的课外活动

学校内相关部门应多开展与足球相关的课外活动,鼓励学生在课外体育锻炼中参加足球活动,做好学生课外体育锻炼过程中的教师指导工作,并对表现突出的集体和个人进行奖励和表彰。

## [参考文献]

[1]付蕴倩,康忠香,陈祥奎. 大学校园足球运动开展的影响因素调查[J]. 鸡西大学学报,2013,13(8):27-29.

[2]李卫东,张廷安,陆煜. 全国青少年校园足球活动开展情况调查与分析[J]. 上海体育学院学报,2011,35(5):22-25+31.

[3]明坤. 山东省普通高校校内足球联赛开展状况的调查与研究[D]. 山东师范大学,2012,(08):47.