

“全链式”乡村研学与游学基地适老化设计策略

李炬¹ 王云琦^{1,2} 奚思聪¹

1.南京传媒学院

2.英国坎特伯雷大学

DOI:10.12238/er.v7i10.5505

摘要：乡村研学与游学基地的适老化设计是应对老龄社会的关键策略。通过现状分析，揭示了乡村基地在满足老年人需求方面存在的不足。提出通过增强无障碍通行、安全防护、健康促进以及文化体验等多个维度的适老化设计策略，以改善老年人的旅游体验。实际应用中，基地需整合资源、创新服务模式，构建老年人友好型环境。强调了可持续发展的重要性，包括社会参与、环境保护、经济增效和管理优化等方面。展望未来，乡村研学与游学活动将通过不断适应老年人需求的变化，为老年人提供优质的旅游体验，同时促进乡村地区的全面发展。

关键词：乡村研学；游学基地；适老化设计；老年人；生活质量

中图分类号：G777 **文献标识码：**A

“Full-chain” Rural Research and Study Tour Base Design Strategy for the Elderly

Jv Li¹, Yunqi Wang^{1,2}, Sicong Xi¹

1. Communication University of China, Nanjing

2. Canterbury Christ Church University

Abstract: The age-appropriate design of rural research and study tour bases is a key strategy to cope with the aging society. Through the analysis of the current situation, the shortcomings of the rural base in meeting the needs of the elderly are revealed. This paper proposes an age-appropriate design strategy that enhances barrier-free access, safety protection, health promotion and cultural experience to improve the travel experience of the elderly. In practical application, the base needs to integrate resources, innovate service models, and build an age-friendly environment. The importance of sustainable development was emphasized, including social participation, environmental protection, economic efficiency and management optimization. Looking forward to the future, the rural study and study tour activities will continue to adapt to the changes in the needs of the elderly, provide the elderly with a high-quality tourism experience, and at the same time promote the all-round development of rural areas.

Keywords: Rural research; Study tour base; Age-appropriate design; Elderly; Quality of life

引言

随着人口老龄化的加速，乡村研学与游学基地作为新兴旅游业态，其对老年群体的吸引力日益增强。然而，现有基地在设计和服务上往往未能充分考虑老年人的特殊需求，导致体验与期望之间存在差距。在探讨如何通过适老化设计策略，使乡村研学与游学基地更好地服务于老年游客。通过分析老年人的旅游需求，提出一系列针对性的设计改进措施，包括无障碍环境、安全保障、健康促进和文化体验等方面。这些策略的实施，不仅能够提升老年人的旅游体验，还有助于推动乡村地区的社会经济发展。

一、乡村研学与游学基地现状分析

乡村研学与游学基地作为连接教育与旅游的新型业态，近年来在我国得到了快速发展。这些基地通常位于风景秀丽、文化资源丰富的乡村地区，旨在为游客提供深入体验乡村文

化、学习农业知识的机会。然而，随着老年人口比例的增加，现有的乡村研学与游学基地在设计 and 运营中往往未能充分考虑到老年群体的特殊需求，导致服务功能与老年人的实际需求之间存在一定的差距。基础设施的适老化改造是提升乡村研学与游学基地服务质量的关键。当前，许多基地的交通连接、步道设计、休息区域等方面并未充分考虑到老年人的行动便利性。例如，缺乏无障碍通道、休息座椅不足或位置不合理等问题，都可能影响老年人的游览体验。乡村研学与游学基地的信息服务也需进一步优化，以适应老年人的信息获取习惯，如提供大字体、高对比度的指示牌和宣传资料，以及易于理解的语音导览服务。

安全问题是老年人参与乡村研学与游学活动时的首要考虑。基地应加强安全防护措施，如设置明显的安全警示标识、提供紧急医疗救助服务等。考虑到老年人可能存在的视

力、听力下降等问题，基地应通过增加辅助设施，如扶手、坡道等，来降低老年人在活动中受伤的风险。再者，健康促进是乡村研学与游学基地适老化设计中不可忽视的一环。老年人更加关注旅游活动对其身心健康的积极影响。因此，基地在规划时应充分考虑老年人的生理和心理特点，设计有益于身心健康的活动项目，如轻松的农事体验、养生讲座等。

应注重营造一个宁静、舒适的环境，让老年人在参与研学与游学活动的能够放松身心，享受乡村的宁静与美好。文化元素的融入也是提升乡村研学与游学基地吸引力的重要方面。老年人对传统文化有着深厚的情感，基地可以通过展示当地的非物质文化遗产、传统手工艺等，让老年人在参与活动的过程中，不仅能够学习到知识，更能够感受到文化的传承与魅力。

二、老年人需求与设计差距探讨

乡村研学与游学基地在设计理念与老年人的实际需求之间存在显著差距，尤其在安全、健康、舒适及文化体验方面。老年人作为特殊的旅游消费群体，他们对旅游目的地的选择高度重视这些因素。在安全方面，老年人需要一个无障碍、易于导航的环境，以降低跌倒和其他意外的风险。例如，据2023年《中国老年人旅游安全需求报告》显示，超过60%的老年游客对无障碍设施的完善程度表示关注。然而，目前多数乡村研学与游学基地缺乏坡道、扶手和宽敞的通道等必要的无障碍设计，紧急情况下的快速响应和医疗支持也未能得到有效整合。

在健康促进方面，老年人倾向于选择那些能够提供健康促进机会的旅游目的地，如能进行适度体力活动、接触自然、享受新鲜空气的乡村环境。但调查数据表明，约70%的乡村游学基地未能提供专门的健身器材或健康步道。此外，养生餐饮服务在很多基地亦未见普及，这限制了老年人在保持身心健康方面的选择。舒适性也是老年人在选择旅游目的地时重要的考量因素。他们需要的是一个安静、干净、设施齐全的环境。然而，根据《老年旅游舒适度调查》，许多乡村研学与游学基地的住宿和休息区域常常过于简陋或嘈杂，缺少必要的隔音措施和舒适的休息设施，直接影响了老年人的旅游体验。

文化体验是老年人旅游需求中不可或缺的一部分。他们期待在旅游过程中深入了解和体验当地的文化和历史。然而，许多基地在文化展示和教育活动的设计上缺乏深度和广度，未能有效利用当地的文化资源。以浙江某乡村研学基地为例，尽管地处历史文化村落，但其文化活动仅限于表面的工艺展示，缺乏与当地文化深度融合的体验式活动，导致老年人无法获得期望中的丰富文化体验。乡村研学与游学基地在设计时需要更多地考虑老年人的具体需求，通过具体案例和数据分析，不断优化服务，以更好地满足这一日益增长的旅游消

费群体的期望。

三、适老化设计策略的提出与实施

适老化设计策略的提出与实施是确保乡村研学与游学基地能够满足老年人需求的关键。这一策略的核心在于创造一个安全、舒适、健康促进和文化丰富的环境，以适应老年人的生理和心理特点。在安全设计方面，适老化策略强调无障碍环境的构建。这意味着基地应提供平坦的路径、宽敞的门道、稳固的扶手以及清晰的指示标志，确保老年人能够轻松自如地在基地内移动。紧急呼叫系统和医疗急救站点的设置也是必不可少的，以便在老年人遇到健康问题能够快速得到帮助。舒适性的提升同样重要。适老化设计需要考虑到老年人对住宿和休息区域的特殊需求，如提供隔音效果好的房间、柔软舒适的座椅以及适宜的室内温度和照明。这些细节虽小，却能显著提升老年人的整体体验。

健康促进是适老化设计策略中不可或缺的部分。基地应设计包含适量体力活动的项目，如轻松的田园劳作、散步或瑜伽等，这些活动不仅能够促进老年人的身体健康，还能帮助他们保持积极的心态。提供健康餐饮服务，如低盐、低脂的餐食选择，也是促进老年人健康的重要措施。文化体验对于老年人来说，不仅是旅游活动的一部分，更是一种精神的滋养和心灵的满足。老年人在旅游过程中，期望能够与当地的历史、传统和文化进行深度的交流和互动。他们希望通过亲身参与和体验，不仅获得知识，更能感受文化传承的力量。然而，目前一些乡村研学与游学基地在文化展示方面存在局限，往往只停留在表面，缺乏对当地文化深层次的挖掘和展示。

例如，一些基地可能只提供简单的民俗表演或历史介绍，而没有深入到文化背后的内涵和故事。这种做法无法满足老年人对文化深度体验的需求。为了提供更加丰富和有意义的文化体验，乡村研学与游学基地需要在文化展示和教育活动的设计上投入更多的精力和创意。可以通过开展文化工作坊、历史讲座、传统手工艺体验等多种形式，让老年人有机会深入了解当地的文化特色和历史故事。同时，基地还可以与当地的文化传承人、历史学者等合作，提供更加专业和深入的文化解读和指导，使老年人的文化体验更加生动和深刻。

四、适老化设计的实际应用

在乡村研学与游学基地的适老化设计实践中，策略的实际应用必须综合考虑老年人的生理、心理特征及行为习惯。通过细致规划与精心设计，创造出一个对老年人友好的旅游环境。适老化设计不仅体现在物理环境的适应性改造上，更包括服务流程与活动内容的创新。物理环境的设计以无障碍为基础，确保基地内的道路、建筑入口、公共设施等均符合无障碍标准。例如，在“阳光乡村康养中心”，通过设置宽敞的坡道、安装扶手和电梯，显著提升了行动不便老年人的

通行便利性。

在服务流程方面，适老化设计体现在对老年人需求的深入理解及其满足。例如，服务人员在“绿野仙踪乡村游学基地”接受专业培训，以提高对老年人特殊需求的敏感度和应对能力。服务流程的简化、信息传递的清晰性以及个性化服务的提供，是提升老年人满意度的关键。活动内容的创新是适老化设计的重要组成部分。乡村研学与游学基地开发适合老年人参与的活动，如园艺疗法、文化工作坊、健康讲座等。这些活动不仅满足老年人的兴趣，还有助于促进其身心健康。在“桃花源记”乡村基地，活动难度和强度的适宜调整确保所有老年人都能享受到参与的乐趣，如通过轻松的园艺活动和适度的文化课程。

健康促进是适老化设计在实际应用中的一个重要目标。基地提供的健康监测和营养指导服务，帮助老年人在旅游过程中维持良好的身体状况。例如，“乐年康养基地”通过定期组织健康检查和提供健康餐饮选项，专注于改善老年人的整体健康状况。文化元素的融入能够丰富老年人的旅游体验。基地可以利用当地的文化资源，设计富有教育意义和文化价值的活动，使老年人在享受旅游乐趣的同时，也能获得精神上的滋养。例如，“古风游学村”利用地方传统艺术，为老年人提供了既教育又娱乐的文化体验活动。

五、乡村研学与游学的可持续发展

乡村研学与游学的可持续发展是一个多维度的概念，它不仅关注当前的经济效益，更着眼于长远的社会、环境和经济的综合效益。在这一框架下，实现可持续发展需要基于适老化设计，进一步整合资源、创新模式、强化管理，以确保乡村研学与游学活动的长期活力和积极影响。在社会层面，乡村研学与游学基地应促进老年人的社会参与和代际交流。

环境层面上，可持续发展强调对自然资源的保护和合理利用。采取生态友好的运营策略至关重要，例如，在云南的一个研学基地采用了太阳能供电系统，显著减少了对化石燃料的依赖。此外，该基地实行垃圾分类和废物回收制度，有效保护了当地的生物多样性，为游客提供了纯净健康的旅游体验。经济层面的可持续发展体现在创新商业模式和增强经济效益上。乡村研学与游学基地可以开发特色产品、提供定制服务、拓展合作网络等方式，增加市场竞争力和盈利能力。

在管理层面，建立科学的管理体系是关键。这包括对服务质量的持续监控、对游客反馈的积极响应、对员工的定期培训等。技术层面上，可利用现代科技提升服务质量和效率。例如，通过大数据和智能技术对游客行为进行分析，优化服务流程；利用在线平台进行宣传和预订，提高运营的便捷性。

六、结语

乡村研学与游学基地的适老化设计策略，通过无障碍环境、安全增强、健康促进和文化丰富等方面的综合改进，不仅极大提升了老年人的旅游体验，还有助于推动乡村地区的社会经济发展。这种设计不仅满足了老年人对安全、健康、舒适和文化体验的需求，还强化了社会参与和环境保护，展现了可持续发展的重要性。未来，随着老年人需求的不断变化和技术的进步，乡村研学与游学基地应持续优化适老化设计，以更好地服务老年人，同时促进乡村地区的全面发展。

【参考文献】

- [1] 赵晓明. 乡村旅游发展与老年人需求研究[J]. 旅游学刊, 2020, 35(2): 56-63.
- [2] 李红梅. 老年人旅游市场开发策略研究[J]. 旅游导刊, 2019, 30(4): 88-95.
- [3] 陈思进. 适老化设计在乡村旅游中的应用[J]. 旅游规划与设计, 2018, 6(3): 45-52.
- [4] 张丽华. 老年人乡村游学体验研究[J]. 旅游论坛, 2021, 14(1): 34-41.
- [5] 王晓东. 乡村研学旅游发展策略研究[J]. 旅游研究, 2022, 13(3): 77-84.

基金项目：

中国成人教育协会“十四五”成人继续教育科研规划2023年度课题2023-877Y“全链式”适老化设计在乡村老年研游学基地建设中的应用研究

江苏省成人教育协会“十四五”社会教育规划2023年度重点课题SCX23012新时代乡村研学与游学基地适老化设计研究与实践

作者简介：

李炬（1990.9-），男，汉族，江苏人，硕士，讲师，研究方向：综合材料绘画，绘画机器人，适老化设计。