

老龄化背景下西安市农村互助养老的需求及影响因素研究

关梦婷 李舒敏 胡紫涵 张艺谋 纪晓彬 李英

西安培华学院

DOI:10.12238/er.v8i5.6031

摘要：随着老龄化程度的加深，西安市农村养老问题日益凸显。本文聚焦农村互助养老模式，通过实地调研与数据分析，深入探究西安市农村居民对互助养老的需求状况，剖析影响该模式推行的因素。研究发现，农村居民对互助养老存在一定需求，且受多种因素影响。本文结合当前的影响因素，提出了针对性的应对策略，旨在为完善西安市农村互助养老体系、提升农村养老服务水平提供理论依据与实践参考。

关键词：老龄化；西安市；农村互助养老；需求；影响因素

Research on the Demand and Influencing Factors of Rural Mutual Support for the Aged in Xi 'an under the Background of Aging.

Mengting Guan, Shumin Li, Zihan Hu, Yimou Zhang, Xiaobin Ji, Ying Li

Xi 'an peihua college

Abstract: With the deepening of aging, the problem of rural old-age care in Xi 'an has become increasingly prominent. This paper focuses on the model of mutual support for the aged in rural areas, and through field research and data analysis, deeply explores the demand of rural residents in Xi 'an for mutual support for the aged, and analyzes the factors affecting the implementation of this model. It is found that rural residents have a certain demand for mutual support for the elderly, which is influenced by many factors. Based on the current influencing factors, this paper puts forward targeted coping strategies, aiming at providing theoretical basis and practical reference for improving the rural mutual pension system in Xi 'an and improving the rural pension service level.

Keywords: aging, Xi'an, rural mutual support for the aged, demand, influencing factor

引言

根据第七次全国人口普查数据，西安市 60 岁及以上老年人口占比达 17.33%，其中农村地区老龄化程度更为严重。传统家庭养老功能因人口流动、家庭规模缩小等因素逐渐弱化，机构养老在农村又面临成本高、适应性差等问题。在此背景下，互助养老作为一种新型养老模式，以其低成本、贴近农村生活等优势，为解决农村养老问题提供了新途径。深入研究西安市农村互助养老的需求及影响因素，对推动农村养老事业发展具有重要现实意义。

一、西安市农村老龄化现状

据西安市统计局相关数据，截至 2023 年底，西安市农村 60 岁及以上老年人口数量已达 120 万人，占农村总人口的 21.5%，较十年前增长了 6.8 个百分点^[1]。部分偏远农村地区，如周至县的厚畛子镇，老龄化比例甚至超过 30%^[2]。老龄化程度的加深，使得农村养老需求急剧增加，对现有养老模式提出了严峻挑战。

老龄化带来的不仅是老年人口数量的增多，还引发了一系列社会问题。农村地区医疗资源本就相对匮乏，大量老年人的医疗需求难以得到充分满足。同时，农村老年人的精神文化生活也十分单调。多数村庄缺乏适合老年人的文化娱乐场所和活动，老年人日常除了做家务、务农，便是闲坐家中，精神上的孤独感日益加剧。

二、农村互助养老模式概述

（一）互助养老模式的内涵与特点

互助养老是指老年人之间相互帮助、相互照顾的养老方式。在西安市农村，常见的互助养老形式包括“时间银行”互助、居家互助、互助幸福院等。以互助幸福院为例，它依托农村闲置房屋，为老年人提供日间照料、娱乐活动等服务。这种模式具有成本低、自主性强、符合农村熟人社会特点等优势。例如，在高陵区的通远街道何村，村里利用闲置的村办小学进行改造，建成了互助幸福院。由村里的热心老人担任志愿者，为其他老人提供简单的餐饮、陪伴等服务。每天，

老人们在这里一起用餐、聊天、下棋，极大地丰富了老年人的生活，且运营成本相对较低，主要依靠政府补贴和村民自筹资金维持运转。

“时间银行”互助模式也在一些农村地区逐渐兴起。该模式为身体较好的老年人有其他需求的老人提供诸如帮忙购物、打扫卫生等服务，每服务一小时可积累一个“时间币”。当自己日后有需要时，便可凭借积累的“时间币”换取相应时长的服务。这种模式充分调动了老年人的积极性，让他们在帮助他人的同时也为自己的未来养老储备了资源。

三、西安市农村互助养老需求分析

（一）需求现状调查

为了解西安市农村互助养老需求，采用问卷调查与访谈相结合的方法，对西安市周边 5 个区县的 20 个村庄进行调研，共发放问卷 500 份，回收有效问卷 460 份。调查结果显示，62.5% 的农村老年人表示对互助养老感兴趣，愿意参与其中^[3]。在需求类型方面，如表 1 所示：

表 1 西安市农村老年人互助养老需求类型比情况

需求类型	占比
生活照料（如做饭、打扫卫生）	38.2%
医疗护理（如定期体检、简单护理）	25.6%
精神慰藉（如聊天、组织活动）	36.2%

从数据可以看出，农村老年人对互助养老的需求呈现多元化，其中生活照料和精神慰藉需求较为突出。进一步对不同区县的调研数据进行分析发现，经济发展水平较高的鄠邑区，老年人对医疗护理和精神文化活动的需求更为迫切。由于该地区部分村庄经济条件较好，老年人对生活品质有更高追求，希望能获得专业的健康管理服务以及丰富多样的文化娱乐活动。而在蓝田县等经济相对落后的地区，老年人则更侧重于生活照料方面的需求。例如，在蓝田县的普化镇某村，多数老年人子女外出打工，他们在日常生活中面临诸多困难，做饭、打扫卫生等基本生活事务都让他们感到力不从心。

（二）不同区域需求差异

进一步对不同区县的调研数据进行分析发现，经济发展水平不同的区域，老年人对互助养老的需求存在一定差异。在经济发展水平较高的鄠邑区，部分村庄经济条件较好，老年人对医疗护理和精神文化活动的需求更为迫切。这些地区的老年人由于生活条件相对优越，对生活品质有更高追求，希望能获得专业的健康管理服务，如定期体检、慢性病康复指导等，同时也期望有更多丰富多样的文化娱乐活动，如书法、绘画、戏曲表演等。而在蓝田县等经济相对落后的地区，老年人则更侧重于生活照料方面的需求。由于子女大多外出打工，老年人在日常生活中面临诸多困难，做饭、打扫卫生、购物等基本生活事务都让他们感到力不从心，对生活照料服

务的需求更为强烈。

四、西安市农村互助养老影响因素分析

（一）经济因素

农村老年人收入主要依赖养老金、子女赡养与少量农业收入，收入有限导致他们难以承担互助养老产生的费用，如互助幸福院日常运营的水电费、设施维护费等。同时，农村集体经济发展差距明显，经济发达地区凭借雄厚集体经济，可为互助养老投入资金，建设设施完备、服务齐全的养老场所，涵盖娱乐设施与专业医疗保健室；而经济落后地区因资金匮乏，互助养老服务只能维持基础运作，设施简陋，难以开展丰富多样的服务。

（二）观念因素

传统养老观念在农村扎根深厚，部分老年人秉持养老完全是子女责任的观念，认为参与互助养老会被误解为子女不孝，因而拒绝参与。此外，一些老年人对互助养老服务质量与安全性存疑，担心服务人员未经专业培训，在服务中若发生意外，自身权益难以保障，这严重阻碍了互助养老模式的推广。

（三）设施与服务因素

部分农村互助养老设施简陋，多数互助幸福院仅配备简单的桌椅、棋牌等娱乐设施，极度缺乏专业医疗护理设备与人员，无法为老年人提供基本的健康监测服务。服务内容也较为单一，主要以日间照料为主，针对失能半失能老人的康复护理服务以及满足文化程度较高老人精神需求的文化学习类服务缺失，难以契合不同老年人的多样化需求。

（四）政策因素

部分地区对互助养老模式的扶持政策不够细化，资金补贴标准不明确，运营管理规范缺失，致使许多村庄在开展互助养老项目时，因资金问题进展迟缓。并且政策宣传不到位，众多农村老年人对互助养老相关政策全然不知，误以为参与互助养老需自行承担全部费用，进而降低了参与积极性。

五、西安市农村互助养老发展的应对策略

（一）经济层面的策略

1. 增加老年人收入

政府应加大对农村养老保障体系的投入，提高农村养老金标准。例如，逐步将农村养老金月发放标准提高至 500 元以上，减轻老年人经济负担^[4]。同时，鼓励农村发展特色产业，为老年人提供一些力所能及的工作岗位，如农产品手工加工等，增加老年人的收入来源。

2. 均衡集体经济发展

针对经济落后的农村地区，政府需给予针对性的政策倾斜。一方面，积极引入契合当地实际的产业项目，像具有自然风光优势的农村，可引入生态旅游开发项目；有传统手工

艺底蕴的农村，可发展手工艺品制作产业等。另一方面，提供财政补贴以帮助农村地区启动产业项目，减轻其前期资金压力，并给予税收优惠政策，降低企业运营成本，吸引更多产业入驻。通过这些举措，助力农村集体经济发展壮大，进而为互助养老提供坚实的资金支持，改善互助养老设施与服务条件。

（二）观念层面的策略

1. 加强宣传教育

借助村广播定期播报互助养老的成功案例、先进理念；在宣传栏张贴互助养老的介绍海报、服务内容及参与老人的心得体会；组织以互助养老为主题的文化活动，如文艺演出、知识竞赛等，在活动中融入互助养老的宣传内容。定期邀请养老领域专家举办关于互助养老的讲座，分享国内外先进经验，同时邀请已参与互助养老的老人分享自身的真实经历与感受，让其他老年人直观了解互助养老的优势，逐步转变传统养老观念，提高对互助养老的接受度^[5]。

2. 提升服务信任度

建立一套完善的互助养老服务人员培训体系，与专业的护理院校、培训机构合作，对服务人员进行护理技能、应急处理等方面的专业培训。培训结束后，颁发具有权威性的证书，确保服务人员具备专业素养。引入第三方评估机构，按照严格的评估标准，定期对互助养老服务质量和安全性进行评估。将评估结果在村公告栏、社交媒体等平台公示，让老年人能够清晰了解服务水平，增强对互助养老服务的信任度。

（三）设施与服务层面的策略

1. 完善设施建设

政府应设立专门用于农村互助养老设施建设的专项基金。为互助幸福院配备基本的医疗护理设备，如血压计、血糖仪，以便及时监测老年人的健康状况；配备康复器材，满足有康复需求的老年人。同时，完善娱乐设施，增添各类图书、乐器等，丰富老年人的精神文化生活^[6]。此外，对互助幸福院的房屋进行适老化改造，如安装扶手、防滑设施等，为老年人提供安全舒适的环境。

2. 丰富服务内容

深入了解老年人的多样化需求，针对失能半失能老人，引入专业的康复护理团队，提供上门康复护理服务，制定个性化的康复计划，帮助老人提高生活自理能力。为文化程度较高的老年人开设书法、绘画、摄影等兴趣班，组织文化交流活动，满足他们的精神文化需求。建立老年人需求反馈机制，在互助幸福院设置意见箱，定期开展老年人需求调研，根据反馈及时调整和优化服务内容，提高服务的针对性和满意度。

（四）政策层面的策略

1. 细化扶持政策

明确互助养老机构的资金补贴标准，综合考虑互助养老机构的规模大小、服务老年人的数量、服务项目的丰富程度等因素，给予合理的资金补贴，确保互助养老机构有足够的资金维持运营与发展。同时，制定详细的运营管理规范，涵盖服务标准，明确各项服务的具体内容与质量要求；人员管理方面，规范服务人员的招聘、培训、考核流程；财务管理方面，建立健全财务制度，确保资金使用透明、合理，以此保障互助养老机构规范运营。

2. 强化政策宣传

充分利用新媒体平台，如微信公众号、短视频平台等，发布互助养老政策解读文章、视频，扩大政策宣传覆盖面。在乡镇政务服务中心设立专门的互助养老政策咨询窗口，安排熟悉政策的工作人员为老年人解答疑问，提供一对一的政策指导。定期组织政策宣讲会，深入农村地区，向老年人详细讲解互助养老政策的内容、申请条件与流程，确保老年人能够充分了解并享受到政策福利。

结语：

综上，在老龄化背景下，西安市农村互助养老存在一定需求，但面临经济、观念、设施服务、政策等多方面因素的制约。通过实施增加老年人收入、均衡集体经济发展、加强宣传教育、提升服务信任度、完善设施建设、丰富服务内容、细化扶持政策、强化政策宣传等策略，有望推动西安市农村互助养老模式的发展。构建适合西安市农村的互助养老体系，提升农村老年人的生活质量，让他们安享晚年，对促进农村社会和谐稳定、推动农村可持续发展具有重要意义。未来，还需持续关注农村互助养老的发展动态，不断优化相关策略，以适应农村养老形势的变化。

【参考文献】

- [1]西安市统计局. 2023 年西安市人口统计年鉴[R]. 西安：西安市统计局，2023.
- [2]周至县民政局. 2023 年周至县农村养老现状调查报告[R]. 周至：周至县民政局，2023.
- [3]西安市社会科学院. 西安市农村互助养老需求调研报告[R]. 西安：西安市社会科学院，2023.
- [4]西安市人力资源和社会保障局. 西安市农村养老保障体系改革方案[R]. 西安：西安市人社局，2023.
- [5]辜雪莲，王嘉祺. 农村互助养老的发展困境及对策研究[J]. 甘肃农业，2023，(08)：116-119.
- [6]余晓艳. 西安市农村互助养老幸福院高质量发展路径研究[J]. 陕西行政学院学报，2023，37（03）：107-114.

作者简介：

关梦婷，西安培华学院，女，汉族，本科，2003.10月，陕西省渭南市。研究方向：老年护理